

Informationen

Freitag, 1. bis Sonntag 3. September 2017
Unsere Junioren Kleinfeldabteilung bleibt dieses Jahr wieder für das Trainingslager in der Region, so dass auch die Kleinen von den Trainings profitieren können. Trainiert wird im Hasenäscht Heimenschwand und dem OSZ Unterlangenegg. Wir freuen uns auf ein sportlich aktives Trainingslager, in welchem unser Zusammenhalt gefördert wird und wir uns optimal auf die kommende Saison vorbereiten können. Für jede Mannschaft sind mehrere Trainings eingeplant.

Verpflegung

Die gemeinsamen Mahlzeiten sind im Trainingsplan aufgeführt. Gegessen wird im OSZ.

Essenszeiten

Mittagessen: jeweils 12:00/12:30 Uhr
Abendessen: Samstag, 18:00/18:30 Uhr

Mitnehmen

- Hallen- und Aussenschuhe
- Unihockeystock
- Pro Tag genügend T-Shirts und Hosen zum trainieren
- Duschartikel
- Geld für das Lager

Kosten

Die Kosten werden wie folgt berechnet:

Junioren E 25.00 CHF

Junioren D,C & B 35.00 CHF

(Hallenbenutzung & Verpflegung)

Trainings

Die Trainingseinteilungen sind im Trainingsplan ersichtlich, zu diesen Zeiten muss jeder Junior pünktlich erscheinen. Freie Zeiten können von den Trainern verfügt werden.

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Wir lehnen jede Haftung ab.

Ziele

Jedes Team entsprechend ihren Kenntnissen zu schulen.

Kontaktperson Trainingslager

Markus Ryf

Tel.: 079 350 75 87

E-Mail: ryf.fahrni@bluewin.ch

Wir wollen eine Einheit werden, uns organisieren und sowohl sportlich als auch kameradschaftlich weiterkommen. Dies ist nur möglich, wenn alle mit viel Freude und Einsatz dabei sind.



Trainingslager 2017

Junioren und Juniorinnen

Freitag 1. bis Sonntag 3. September 2017

OSZ Unterlangenegg und Hasenäscht Heimenschwand

Freitag 1. September 2017							Samstag 2. September 2017							Sonntag 3. September 2017									
Zeiten	Junioren B	Juniorinnen B	Junioren C	Juniorinnen C	Junioren D	Junioren E	Zeiten	Junioren B	Juniorinnen B	Junioren C	Juniorinnen C	Junioren D	Junioren E	Zeiten	Junioren B	Juniorinnen B	Junioren C	Juniorinnen C	Junioren D	Junioren E			
18:00							08:30							08:30									
18:15				Hasenäsch			08:45				OSZ			08:45							OSZ E1		
18:30							09:00							09:00			Hasenäsch						
18:45							09:15							09:15									
19:00					OSZ		09:30							09:30									
19:15							09:45							09:45									
19:30							10:00	Trainer						10:00			Trainer						
19:45							10:15			OSZ				10:15	Hasenäsch				Trainer				
20:00			Hasenäsch				10:30	Trainer						10:30					Trainer		OSZ E2		
20:15							10:45							10:45									
20:30	OSZ						11:00				Trainer			11:00									
20:45							11:15							11:15									
21:00							11:30		OSZ					11:30									
21:15		Hasenäsch					11:45			Teamsitzung				11:45									
21:30							12:00	Mittagessen						12:00									
21:45							12:15							12:15	Mittagessen								
22:00							12:30							12:30									
							12:45		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen		Mittagessen	12:45					Mittagessen		Mittagessen		
							13:00							13:00									
							13:15	OSZ						13:15									
							13:30							13:30									
							13:45							13:45	Teamsitzung	Teamsitzung			OSZ	Hasenäsch	Teamsitzung	Trainer E1	Trainer E2
							14:00							14:00									
							14:15							14:15									
							14:30							14:30									
							14:45							14:45									
							15:00							15:00									
							15:15							15:15									
							15:30	Trainer						15:30	Hasenäsch	Hasenäsch				OSZ			
							15:45							15:45									
							16:00							16:00									
							16:15							16:15									
							16:30																
							16:45																
							17:00																
							17:15																
							17:30	OSZ															
							17:45																
							18:00																
							18:15																
							18:30	Abendessen															
							18:45																
							19:00																
							19:15																
							19:30																
							19:45																
							20:00																
							20:15																
							20:30																
							20:45																
							21:00																
							21:15																
							21:30	OSZ															
							21:45																
							22:00																

- Hasenäsch
- OSZ
- Trainer
- Teamsitzung
- Essen